



TITULACIÓN: Grado en Fisioterapia (10112003)
CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
TITULACIÓN: Doble Grado en
Enfermería y Fisioterapia (10522017)
CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CURSO ACADÉMICO: 2021-22

GUÍA DOCENTE

1. DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

NOMBRE: Procedimientos generales en fisioterapia I

CÓDIGO: 10112003 (*)

CURSO ACADÉMICO: 2021-22

TIPO: Obligatoria

Créditos ECTS: 6.0

CURSO: 1

CUATRIMESTRE: SC

WEB: <https://platea.ujaen.es>

2. DATOS BÁSICOS DEL PROFESORADO

NOMBRE: AIBAR ALMAZAN, AGUSTIN

IMPARTE: Teoría [Profesor responsable]

DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA

N. DESPACHO: B3 - 010

E-MAIL: aaibar@ujaen.es

TLF: 953213554

TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/104242>

URL WEB: <https://www.ujaen.es/departamentos/ciesal/contactos/aibar-almazan-agustin>

NOMBRE: LÓPEZ RUIZ, M^a DEL CARMEN

IMPARTE: Prácticas

DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA

N. DESPACHO: B3 - 206

E-MAIL: mlruiz@ujaen.es

TLF: 953213655

TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/77201>



URL WEB: <http://www10.ujaen.es/conocenos/centros/faccs>

3. PRERREQUISITOS, CONTEXTO Y RECOMENDACIONES

PRERREQUISITOS:

-

CONTEXTO DENTRO DE LA TITULACIÓN:

Asignatura específica del Título de Grado en Fisioterapia que aborda el conocimiento, aprendizaje y aplicación de manipulaciones variadas, practicadas sobre la superficie del cuerpo humano y con fines terapéuticos.

RECOMENDACIONES Y ADAPTACIONES CURRICULARES:

El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente.

El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente. El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente.

4. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

código	Denominación de la competencia
1.2.	Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.
2.11.	Proporcionar una atención de fisioterapia eficaz, otorgando una asistencia integral a los pacientes.
2.17.	Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta.
2.19.	Comunicarse de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los usuarios del sistema sanitario así como con otros profesionales.
2.2.	Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la fisioterapia.
2.7.	Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
2.8.	Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.



3.10.	Conocer e identificar los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género para capacitar a los estudiantes en la prevención, la detección precoz, la asistencia, y la rehabilitación de las víctimas de esta forma de violencia.
3.14.	Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Masoterapia, Electroterapia, Magnetoterapia, Ergoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Presoterapia, Terapias derivadas de otros agentes físicos, así como aspectos fundamentales de la Ergoterapia y otras terapias afines al ámbito de competencia de la Fisioterapia. Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.
3.17	Comprender los principios ergonómicos y antropométricos. Analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.
3.7.	Conocer los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la Fisioterapia.

Resultados de aprendizaje

Resultado 1.2.a.	Aplica los conocimientos de forma profesional a su trabajo o vocación. Elabora y defiende argumentos y resuelve problemas dentro de su área de estudio.
Resultado 2.11.a.	Proporciona una atención de fisioterapia eficaz, otorgando una asistencia integral a los pacientes.
Resultado 3.10.a.	Conoce e identifica los problemas psicológicos y físicos derivados de la violencia de género es capaz de actuar en la prevención, la detección precoz, la asistencia, y la rehabilitación de las víctimas de esta forma de violencia.
Resultado 3.14.a.	Conoce, diseña y aplica las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Masoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Talasoterapia, Terapias derivadas de otros agentes físicos, así como otras terapias afines al ámbito de competencia de la Fisioterapia. Fomenta la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.

5. CONTENIDOS

CONTENIDOS:

Unidad didáctica I. : Definición e historia del Masaje.
 Unidad didáctica II : Consideraciones técnicas y generalidades en la aplicación del Masaje.
 Unidad didáctica III : Los fundamentos físicos del Masaje.
 Unidad didáctica IV : Maniobras fundamentales en Masoterapia.
 Unidad didáctica V : Maniobras especiales en Masoterapia

Unidad didáctica I. : Definición e historia del Masaje.
 Unidad didáctica II : Consideraciones técnicas y generalidades en la aplicación del Masaje.
 Unidad didáctica III : Los fundamentos físicos del Masaje.
 Unidad didáctica IV : Maniobras fundamentales en Masoterapia.



Unidad didáctica V : Maniobras especiales en Masoterapia

CONTENIDOS TEÓRICOS:

Tema 1: Definición e historia del Masaje.

Tema 2: Consideraciones técnicas y generalidades en la aplicación del Masaje.

Tema 3: Fundamentos físicos del Masaje.

Tema 4: Efectos fisiológicos del Masaje.

Tema 5: Indicaciones y contraindicaciones del Masaje

Tema 6: Evidencia científica del Masaje

Tema 7: Maniobras fundamentales en Masoterapia.

Tema 8: Maniobras especiales en Masoterapia

Tema 9: Masajes con aparatos mecánicos. Aromaterapia.

Tema 10: Hidroterapia, Balneoterapia y Talasoterapia. Hidrocinesiterapia.

Tema 11: Crioterapia. Termoterapia superficial.

CONTENIDOS PRÁCTICOS:

Práctica 1: Preparación, condiciones ergonómicas en Masoterapia. Maniobras en el Masaje Tradicional Europeo.

Práctica 2: Masaje en espalda.

Práctica 3: Masaje en miembro superior.

Práctica 4: Masaje en miembro inferior 1

Práctica 5: Masaje en miembro inferior 2. Reflexología podal.

Práctica 6: Masaje en región torácica, abdominal y pélvica.

Práctica 7: Masaje en región facial y craneal.

Práctica 8: Masaje cicatricial.



Práctica 9: Masaje pediátrico.

Práctica 10: Masaje con aparatos mecánicos. Crioterapia. Termoterapia superficial. Exposición de trabajos y demostraciones prácticas.

6. METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	HORAS PRESENCIALES	HORAS TRABAJO AUTÓNOMO	TOTAL HORAS	CRÉDITOS ECTS	COMPETENCIAS (códigos)
A1 - Clases expositivas en gran grupo *M2 - Clases expositivas en gran grupo: Exposición de teoría y ejemplos generales	30.0	45.0	75.0	3.0	*1.2. *2.11. *2.19. *2.2. *2.8. *3.10. *3.14. *3.7.
A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo *M9 - Clases en grupos de prácticas: Laboratorios	30.0	45.0	75.0	3.0	*1.2. *2.11. *2.17. *2.7. *3.14. *3.17
TOTALES:	60.0	90.0	150.0	6.0	

INFORMACIÓN DETALLADA:

Actividad 1: Clases expositivas al grupo general

Actividad 2: Clases Teórico-Prácticas de Laboratorio a grupos reducidos.

7. SISTEMA DE EVALUACIÓN

ASPECTO	CRITERIOS	INSTRUMENTO	PESO
Asistencia y/o participación en actividades presenciales y/o virtuales	Integración de actitudes y rol.	Valoración por parte del profesorado de la actitud, colaboración, asistencia, puntualidad, desarrollo del rol paciente-alumno/a y participación en las actividades grupales tanto teóricas como prácticas, y así como	10.0%



ASPECTO	CRITERIOS	INSTRUMENTO	PESO
		otras que el profesorado considere.	
Conceptos teóricos de la materia	Integración y desarrollo de los contenidos teóricos.	Pruebas escritas con preguntas de respuesta corta y/o preguntas de desarrollo de contenidos.	40.0%
Realización de trabajos, casos o ejercicios	- Tutorías: participación activa en las tutorías y/o - Trabajos: capacidad de ajustarse al tiempo establecido. Estructura de la presentación. Claridad de ideas. Coherencia entre lo elaborado de forma escrita y la exposición oral y/o - Participación activa en la visita al centro de hidroterapia.	Valoración y revisión de los criterios por parte del profesorado.	10.0%
Prácticas de laboratorio/campo/uso de herramientas TIC	Integración y desarrollo de los contenidos prácticos.	Prueba práctica evaluada por el profesorado.	40.0%

El sistema de calificación se regirá por lo establecido en el RD 1125/2003 de 5 de septiembre por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en la titulaciones universitarias de carácter oficial

INFORMACIÓN DETALLADA:

Los instrumentos de evaluación, tanto de los contenidos teóricos como prácticos, podrán modificarse en función del criterio del profesorado.

La evaluación del resto de aspectos de la asignatura (actitudes, rol, asistencia, participación en las clases, etc) podrá integrarse en la evaluación de los contenidos teóricos-prácticos, si el profesorado lo considera adecuado.

8. DOCUMENTACIÓN / BIBLIOGRAFÍA

ESPECÍFICA O BÁSICA:

- * Guía de masoterapia para fisioterapeutas María Torres Lacomba, Isabel Salvat Salvat. Edición: -. Autor: Torres Lacomba, María.. Editorial: Editorial Médica Panamericana
- * Fundamentos del masaje terapéutico Sandy Fritz. Edición: 3ª ed.. Autor: Fritz, Sandy. Editorial: Elsevier
- * masaje terapéutico y deportivo [Vídeo]. Edición: -. Autor: Vázquez Gallego, Xesús.. Editorial: Mandala
- * Masaje para bebés Barbara Ahr. Edición: 3ª ed. rev. y amp.. Autor: Ahr, Barbara. Editorial: Paidotribo,
- * Principios de hidroterapia y balneoterapia [Recurso electrónico] Mª Reyes Pérez Fernández. Edición: -. Autor: Pérez Fernández, María Reyes.. Editorial: McGraw-Hill Interamericana
- * Procedimientos generales de fisioterapia : práctica basada en la evidencia Manuel Albornoz Cabello, Javier Meroño [coordinadores]. Edición: -. Autor: Albornoz Cabello, Manuel. Editorial: Elsevier



* Masaje avanzado : Valoración y abordaje de las disfunciones del tejido blando Josep Ferrer Anglada. Edición: -. Autor: Ferrer Anglada, Josep. Editorial: Elsevier

GENERAL Y COMPLEMENTARIA:

- * Guía completa de ejercicios en el agua Debbie Lawrence ; [traducción, Alberto Muñoz Soler y Francisco Javier López Meseguer]. Edición: -. Autor: Lawrence, Debbie. Editorial: Tutor
- * Anatomía: palpación y localización superficial Derek Field. Edición: -. Autor: Field, Derek. Editorial: Paidotribo
- * Aromaterapia: enciclopedia de las plantas aromáticas y de sus aceites esenciales Danièle Ryman. Edición: 2ª ed. Autor: Ryman, Danièle.. Editorial: Kairós
- * Sistema fascial [Recurso electrónico] : anatomía, valoración y tratamiento Ricard Tutusaus Homs, Josep Maria Potau Ginés. Edición: Servicio en línea. Autor: Tutusaus Homs, Ricard. Editorial: Editorial Médica Panamericana
- * arte práctico del masaje infantil: una guía de masajes y ejercicios para bebés de 0 a 3 años Peter Walker. Edición: 1ª reimp. de la 1ª ed. Autor: Walker, Peter. Editorial: Paidotribo

9. CRONOGRAMA (segundo cuatrimestre)

Semana	A1 - Clases expositivas en gran grupo	A2 - Clases en grupos de prácticas/ pequeño grupo	Trabajo autónomo	Observaciones
Nº 1 31 ene. - 6 feb. 2022	2.0	2.0	6.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones, pero siempre se desarrollará según los horarios publicados en la página web
Nº 2 7 - 13 feb. 2022	2.0	3.0	6.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones, pero siempre se desarrollará según los horarios publicados en la página web
Nº 3 14 - 20 feb. 2022	2.0	2.0	6.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones, pero siempre se desarrollará según los horarios publicados en la página web
Nº 4 21 - 27 feb. 2022	2.0	1.0	6.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones, pero siempre se desarrollará según los horarios publicados en la página web
Nº 5 28 feb. - 6 mar. 2022	2.0	2.0	6.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones, pero siempre se desarrollará según los horarios publicados en la página web
Nº 6 7 - 13 mar. 2022	2.0	2.0	6.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones, pero siempre se desarrollará según los horarios publicados en la página web
Nº 7 14 - 20 mar. 2022	2.0	3.0	6.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones, pero siempre se



Semana	A1 - Clases expositivas en gran grupo	A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	Trabajo autónomo	Observaciones
				desarrollará según los horarios publicados en la página web
Nº 8 21 - 27 mar. 2022	2.0	1.0	6.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones, pero siempre se desarrollará según los horarios publicados en la página web
Nº 9 28 mar. - 3 abr. 2022	2.0	2.0	6.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones, pero siempre se desarrollará según los horarios publicados en la página web
Nº 10 4 - 8 abr. 2022	2.0	2.0	6.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones, pero siempre se desarrollará según los horarios publicados en la página web
Período no docente: 9 - 17 abr. 2022				
Nº 11 18 - 24 abr. 2022	2.0	3.0	6.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones, pero siempre se desarrollará según los horarios publicados en la página web
Nº 12 25 abr. - 1 may. 2022	2.0	3.0	6.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones, pero siempre se desarrollará según los horarios publicados en la página web
Nº 13 2 - 8 may. 2022	2.0	2.0	6.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones, pero siempre se desarrollará según los horarios publicados en la página web
Nº 14 9 - 15 may. 2022	2.0	1.0	6.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones, pero siempre se desarrollará según los horarios publicados en la página web
Nº 15 16 - 20 may. 2022	2.0	1.0	6.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones, pero siempre se desarrollará según los horarios publicados en la página web
Total Horas	30.0	30.0	90.0	

10. ESCENARIO MIXTO



ACTIVIDADES FORMATIVAS	FORMATO (presencial/online)*	METODOLOGÍA DOCENTE DESCRIPCIÓN
Clases expositivas en gran grupo	Todas las actividades docentes (evaluación incluida) serán presenciales en la medida que la situación sociosanitaria lo permita	<p>Clases magistrales participativas realizadas en el aula docente y retransmitidas por videoconferencia al resto del grupo. Rotación periódica del alumnado.</p> <p>También podrían visualizarse las clases teóricas mediante grabación asíncrona si ocurriese algún problema excepcional o técnico.</p> <p>En el caso de que el aforo de las aulas no permita el seguimiento la asistencia al aula de un número de alumnos similar a la mitad del grupo, la docencia teórica se realizará mediante sesiones online síncronas.</p>
Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	Todas las actividades docentes (evaluación incluida) serán presenciales en la medida que la situación sociosanitaria lo permita	<p>Sesiones formativas prácticas con una presencialidad al 100%, siguiendo la metodología expuesta en los apartados 10 y 11 de esta guía.</p> <p>Se llevarán a cabo adoptando todas las medidas de seguridad para la realización de las mismas.</p>
Tutorías	Online	<p>Las tutorías se realizarán de forma online (síncrona y asíncrona)</p>

II. SISTEMA DE EVALUACIÓN



Prueba final síncrona online a través de la aplicación Google Forms, según disponibilidad (con posibilidad de grabación de la misma mediante Google Meet), en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que supondrá el 50% de la calificación final.

También se evaluará la adquisición de los conocimientos prácticos, lo que supondrá el 50% de la calificación final, por medio de pruebas orales-prácticas, y/o mediante entrega de trabajos escritos o audiovisuales a través de los medios disponibles en la Universidad de Jaén.

III. RECURSOS

Se emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Videoconferencia a través de Google Meet, otras aplicaciones del entorno Google: Docs, Slides, Calendar, Drive, Forms) con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén

11. ESCENARIO NO PRESENCIAL

ACTIVIDADES FORMATIVAS	FORMATO (presencial/online)	METODOLOGÍA DOCENTE DESCRIPCIÓN
Clases expositivas en gran grupo	Online	Clases magistrales participativas, realizadas por videoconferencia (en modo síncrono). También podrían visualizarse las clases teóricas mediante grabación asíncrona si ocurriese algún problema excepcional o técnico
Clases en grupos de prácticas/ pequeño grupo	Online	Sustitución de las sesiones formativas prácticas presenciales por actividades formativas online (actividades síncronas y/o asíncronas) que permitan al estudiantado el trabajo y desarrollo del contenido práctico de la asignatura



Tutorías

Online

Las tutorías se realizarán de forma online (síncrona y asíncrona)

II. SISTEMA DE EVALUACIÓN

Prueba final síncrona online a través de la aplicación Google Forms, según disponibilidad (con posibilidad de grabación de la misma mediante Google Meet), en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que supondrá el 50% de la calificación final.

III. RECURSOS

Se emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Videoconferencia a través de Google Meet, otras aplicaciones del entorno de Google: Docs, Slides, Calendar, Drive) con objeto de fomentar la participación del alumando, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.

CLÁUSULA DE PROTECCIÓN DE DATOS (evaluación online)

Responsable del tratamiento: Universidad de Jaén, Campus Las Lagunillas, s/n, 23071 Jaén

Delegado de Protección de Datos: dpo@ujaen.es

Finalidad: Conforme a la Ley de Universidades y demás legislación estatal y autonómica vigente, realizar los exámenes correspondientes a las asignaturas en las que el alumno o alumna se encuentre matriculado. Con el fin de evitar fraudes en la realización del mismo, el examen se realizará en la modalidad de video llamada, pudiendo el personal de la Universidad de Jaén contrastar la imagen de la persona que está realizando la prueba de evaluación con los archivos fotográficos del alumno en el momento de la matrícula. Igualmente, con la finalidad de dotar a la prueba de evaluación de contenido probatorio de cara a revisiones o impugnaciones de la misma, de acuerdo con la normativa vigente, la prueba de evaluación será grabada.

Legitimación: cumplimiento de obligaciones legales (Ley de Universidades) y demás normativa estatal y autonómica vigente.

Destinatarios: prestadores de servicios titulares de las plataformas en las que se realicen las pruebas con los que la Universidad de Jaén tiene suscritos los correspondientes contratos de acceso a datos.

Plazos de conservación: los establecidos en la normativa aplicable. En el supuesto en concreto de las grabaciones de los exámenes, mientras no estén cerradas las actas definitivas y la prueba de evaluación pueda ser revisada o impugnada.

Derechos: puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, supresión, limitación y portabilidad remitiendo un escrito a la dirección postal o electrónica indicada anteriormente. En el supuesto que considere que sus derechos han sido vulnerados, puede presentar una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía www.ctpdandalucia.es



Cláusula grabación de clases **PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL**

Responsable del tratamiento: Universidad de Jaén, Paraje Las Lagunillas, s/n; Tel.953 212121; www.ujaen.es

Delegado de Protección de Datos (DPO): TELEFÓNICA, S.A.U. ; Email: dpo@ujaen.es

Finalidad del tratamiento: Gestionar la adecuada grabación de las sesiones docentes con el objetivo de hacer posible la enseñanza en un escenario de docencia multimodal y/o no presencial.

Plazo de conservación: Las imágenes serán conservadas durante los plazos legalmente previstos en la normativa vigente.

Legitimación: Los datos son tratados en base al cumplimiento de obligaciones legales (Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades) y el consentimiento otorgado mediante la marcación de la casilla habilitada a tal efecto.

Destinatarios de los datos (cesiones o transferencias): Toda aquella persona que vaya a acceder a las diferentes modalidades de enseñanza.

Derechos: Ud. podrá ejercitar los derechos de Acceso, Rectificación, Cancelación, Portabilidad, Limitación del tratamiento, Supresión o, en su caso, Oposición. Para ejercitar los derechos deberá presentar un escrito en la dirección arriba señalada dirigido al Servicio de Información, Registro y Administración Electrónica de la Universidad de Jaén, o bien, mediante correo electrónico a la dirección de correo electrónico. Deberá especificar cuál de estos derechos solicita sea satisfecho y, a su vez, deberá acompañarse de la fotocopia del DNI o documento identificativo equivalente. En caso de que actuara mediante representante, legal o voluntario, deberá aportar también documento que acredite la representación y documento identificativo del mismo. Asimismo, en caso de considerar vulnerado su derecho a la protección de datos personales, podrá interponer una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía www.ctpdandalucia.es