



TITULACIÓN: Grado en Fisioterapia (10112014)
CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
TITULACIÓN: Doble Grado en
Enfermería y Fisioterapia (10522028)
CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CURSO ACADÉMICO: 2021-22

GUÍA DOCENTE

1. DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

NOMBRE: Fisioterapia de la actividad física y el deporte

CÓDIGO: 10112014 (*)

CURSO ACADÉMICO: 2021-22

TIPO: Obligatoria

Créditos ECTS: 6.0

CURSO: 4

CUATRIMESTRE: PC

WEB: <https://platea.ujaen.es>

2. DATOS BÁSICOS DEL PROFESORADO

NOMBRE: CRUZ DIAZ, DAVID

IMPARTE: Teoría - Prácticas [Profesor responsable]

DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA

N. DESPACHO: B3 - 066

E-MAIL: dcruz@ujaen.es

TLF: 953213408

TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/57434>

URL WEB: -

NOMBRE: IBÁÑEZ VERA, ALFONSO JAVIER

IMPARTE: Teoría - Prácticas

DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD

ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA

N. DESPACHO: B3 - 212

E-MAIL: ajibanez@ujaen.es

TLF: 953213519

TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/88236>



URL WEB: -

3. PRERREQUISITOS, CONTEXTO Y RECOMENDACIONES

PRERREQUISITOS:

-

CONTEXTO DENTRO DE LA TITULACIÓN:

Asignatura que pretende desarrollar las habilidades de los alumnos en el manejo de las disfunciones deportivas

RECOMENDACIONES Y ADAPTACIONES CURRICULARES:

La asignatura contempla adaptaciones en cuanto a la temporalidad y facilitación de material para el alumnado que pudiera presentar algún tipo de necesidad educativa.

El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente. El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente.

4. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

código	Denominación de la competencia
2.12	Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud.
2.16.	Llevar a cabo las intervenciones fisioterapéuticas basándose en la atención integral de la salud que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial.
2.3.	Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
2.5.	Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
2.6.	Valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
2.7.	Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
4.2.	Conocer y llevar a cabo los principales procedimientos de fisioterapia en la actividad física y el deporte.

Resultados de aprendizaje



Resultado 2.12.a.	El alumno es capaz de intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud.
Resultado 2.16.a.	Sabe interactuar con otros profesionales de ciencias de la salud conseguir una atención integral a los pacientes.
Resultado 2.3.a.	Comprende los métodos y actuaciones dentro de la fisioterapia que van encaminadas a conseguir la recuperación del individuo y a la promoción y mantenimiento de su salud.
Resultado 2.5.a.	El alumno es capaz de valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
Resultado 2.6.a.	Realiza una valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
Resultado 2.7.a.	Confecciona un plan de actuación teniendo en cuenta la adecuación, la validez y la eficiencia.
Resultado 4.2.a.	Conoce y es capaz de lleva a cabo los principales procedimientos de la fisioterapia de la actividad física y deportiva.

5. CONTENIDOS

Unidad didáctica I. Principios y bases fisiológicas de la actividad física y el deporte. Unidad didáctica II. Acondicionamiento físico. Principios de entrenamiento de prevención. Unidad didáctica III. Actuación del fisioterapeuta en la actividad física y el deporte. Unidad didáctica IV. Procedimientos de fisioterapia en las lesiones y patologías más frecuentes de la actividad física y el deporte. Unidad didáctica V. Nutrición, farmacología y aspectos psicológicos del deporte. Unidad didáctica VI. Procedimientos de fisioterapia en el deporte en colectivos especiales.

Se plantea la adquisición de conocimientos y habilidades para la utilización de técnicas avanzadas en el diagnóstico y tratamiento de las principales patologías deportivas

- 1.- Dolor en el abordaje de las lesiones deportivas.
- 2.- Abordaje integral de las lesiones del raquis cervical, torácico y lumbar en fisioterapia deportiva.
- 3.- Abordaje integral de las lesiones de MMSS y MMII.
- 4.- Return to Play y Readaptación de lesiones deportivas.
- 5.- Principios básicos del entrenamiento deportivo y acondicionamiento físico.

6. METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	HORAS PRESENCIALES	HORAS TRABAJO AUTÓNOMO	TOTAL HORAS	CRÉDITOS ECTS	COMPETENCIAS (códigos)
A1 - Clases expositivas en gran grupo	30.0	45.0	75.0	3.0	*2.12 *2.16.



ACTIVIDADES	HORAS PRESENCIALES	HORAS TRABAJO AUTÓNOMO	TOTAL HORAS	CRÉDITOS ECTS	COMPETENCIAS (códigos)
					*2.3. *2.5. *2.6. *2.7. *4.2.
A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	30.0	45.0	75.0	3.0	*2.12 *2.16. *2.3. *2.5. *2.6. *2.7. *4.2.
TOTALES:	60.0	90.0	150.0	6.0	

INFORMACIÓN DETALLADA:

Resolución de tareas.

Exposición y debate de los contenidos desarrollados.

Elaboración de material didáctico como pósters o presentaciones empleando las herramientas audiovisuales correspondientes.

Simulación y resolución de casos clínicos.

Portfolio.

Búsqueda bibliográfica.

7. SISTEMA DE EVALUACIÓN

ASPECTO	CRITERIOS	INSTRUMENTO	PESO
Conceptos teóricos de la materia	Conceptos teóricos de la materia	Examen teórico	60.0%
Prácticas de laboratorio/campo/uso de herramientas TIC	Prácticas de laboratorio/campo/uso de herramientas TIC	Examen práctico, asistencia y resolución de actividades planteadas y propuestas en clase.	40.0%



El sistema de calificación se regirá por lo establecido en el RD 1125/2003 de 5 de septiembre por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en la titulaciones universitarias de carácter oficial

INFORMACIÓN DETALLADA:

Se contempla la posibilidad de evaluación continua dependiendo de las circunstancias, especialmente las relacionadas con la pandemia del COVID-19. Esto se aplicará tanto a la parte práctica como teórica de la asignatura.

Diario de clase y portafolio.

Test de evaluación continua.

Asistencia participativa.

Exposición y trabajo grupal

Es obligatorio para superar la materia haber superado ambas partes (puntuación igual o superior a 5)

8. DOCUMENTACIÓN / BIBLIOGRAFÍA

ESPECÍFICA O BÁSICA:

- * Practical evidence-based physiotherapy Rob Herbert...[et al.] ; foreword Iain Chalmers. Edición: 1st ed. reimp. Autor: Herbert, Rob. Editorial: Elsevier Butterworth-Heinemann,
- * Biomechanics in sport [electronic resource] : performance enhancement and injury prevention edited by Vladimir M. Zatsiorsky.. Edición: -. Autor: Zatsiorsky, Vladimir M., 1932-. Editorial: Blackwell Science
- * psychology of sport injury and rehabilitation [electronic resource] edited by Monna Arvinen-Barrow and Natalie Walker.. Edición: -. Autor: Arvinen-Barrow, Monna.. Editorial: Routledge

GENERAL Y COMPLEMENTARIA:

- * Chronic Diseases and Health Care [electronic resource] : New Trends in Diabetes, Arthritis, Osteoporosis, Fibromyalgia, Low Back Pain, Cardiovascular Disease, and Cancer by Stephen J. Morewitz.. Edición: 1st ed. 2006.. Autor: Morewitz, Stephen J. author.. Editorial: Springer US
- * Fascia [electronic resource] : the science and clinical applications in manual and movement therapy. Edición: -. Autor: Schleip, Robert.. Editorial: Elsevier Health Sciences UK

9. CRONOGRAMA (primer cuatrimestre)

Semana	A1 - Clases expositivas en gran grupo	A2 - Clases en grupos de prácticas/ pequeño grupo	Trabajo autónomo	Observaciones
Nº 1 9 - 12 sept. 2021	2.0	2.0	6.0	El cronograma podrá sufrir modificaciones pero siempre se desarrollará según los horarios publicados en la página web de la Facultad.



Semana	A1 - Clases expositivas en gran grupo	A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	Trabajo autónomo	Observaciones
Nº 2 13 - 19 sept. 2021	2.0	2.0	6.0	
Nº 3 20 - 26 sept. 2021	2.0	2.0	6.0	
Nº 4 27 sept. - 3 oct. 2021	2.0	2.0	6.0	
Nº 5 4 - 10 oct. 2021	2.0	2.0	6.0	
Nº 6 11 - 17 oct. 2021	2.0	2.0	6.0	
Nº 7 18 - 24 oct. 2021	2.0	2.0	6.0	
Nº 8 25 - 31 oct. 2021	2.0	2.0	6.0	
Nº 9 1 - 7 nov. 2021	2.0	2.0	6.0	
Nº 10 8 - 14 nov. 2021	2.0	2.0	6.0	
Nº 11 15 - 21 nov. 2021	2.0	2.0	6.0	
Nº 12 22 - 28 nov. 2021	2.0	2.0	6.0	
Nº 13 29 nov. - 5 dic. 2021	0.0	0.0	6.0	
Nº 14 6 - 12 dic. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 15 13 - 19 dic. 2021	0.0	0.0	0.0	
Nº 16	0.0	0.0	0.0	



Semana	A1 - Clases expositivas en gran grupo	A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	Trabajo autónomo	Observaciones
20 - 22 dic. 2021				
Total Horas	24.0	24.0	78.0	

10. ESCENARIO MIXTO

ESCENARIO MULTIMODAL O MIXTO.

I.- METODOLOGÍA DOCENTE Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Todas las actividades docentes (evaluación incluida) serán presenciales en la medida que la situación sociosanitaria lo permita.

II.- SISTEMA DE EVALUACIÓN

Prueba final síncrona online a través de la Plataforma Virtual o bien de la aplicación Google Forms, según disponibilidad (con posibilidad de grabación de la misma mediante Google Meet), en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que supondrá el 50% de la calificación final.

También se evaluará la adquisición de los conocimientos prácticos, lo que supondrá el 50% de la calificación final, por medio de pruebas orales-prácticas, y/o mediante entrega de trabajos escritos o audiovisuales a través de los medios disponibles en la Universidad de Jaén.

III.- RECURSOS

Se emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Plataforma de Docencia Virtual, Videoconferencia a través de GoogleMeet, otras aplicaciones del entorno Google: Docs, Slides, Calendar, Drive) con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.

11. ESCENARIO NO PRESENCIAL

ESCENARIO NO PRESENCIAL

I.- METODOLOGÍA DOCENTE Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Actividades Formativas	Formato (presencial/online)	Metodología docente Descripción
Clases expositivas al gran grupo	Online	Clases magistrales participativas, realizadas por



		videoconferencia (en modo síncrono y/o asíncrono).
Sesiones formativas de contenidos prácticos	Online	Sustitución de las sesiones formativas prácticas presenciales por actividades formativas online (actividades síncronas y/o asíncronas) que permitan al estudiantado el trabajo y desarrollo de del contenido práctico de la asignatura.
Tutorías	Online	Todas las sesiones de tutorías se realizarán online (síncrona y asíncrona).

II.- SISTEMA DE EVALUACIÓN

Prueba final síncrona online a través de la Plataforma ILIAS o bien de la aplicación Google Forms, según disponibilidad (con posibilidad de grabación de la misma mediante Google Meet), en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que supondrá el 50% de la calificación final.

También se evaluará la adquisición de los conocimientos prácticos, lo que supondrá el 50% de la calificación final, mediante entrega de trabajos escritos y/o audiovisuales a través de los medios disponibles en la Universidad de Jaén, o también mediante pruebas orales-prácticas realizadas por medio de videollamada.

III.- RECURSOS

Se emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Plataforma de Docencia Virtual ILIAS, Videoconferencia a través de GoogleMeet, otras aplicaciones del entorno Google: Docs, Slides, Calendar, Drive) con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.

CLÁUSULA DE PROTECCIÓN DE DATOS (evaluación on-line)

Responsable del tratamiento: Universidad de Jaén, Campus Las Lagunillas, s/n, 23071 Jaén

Delegado de Protección de Datos: dpo@ujaen.es

Finalidad: Conforme a la Ley de Universidades y demás legislación estatal y autonómica vigente, realizar los exámenes correspondientes a las asignaturas en las que el alumno o alumna se encuentre matriculado. Con el fin de evitar fraudes en la realización del mismo, el examen se realizará en la modalidad de video llamada, pudiendo el personal de la Universidad de Jaén contrastar la imagen de la persona que está realizando la prueba de evaluación con los archivos fotográficos del alumno en el momento de la matrícula. Igualmente, con la finalidad de dotar a la prueba de evaluación de contenido probatorio de cara a revisiones o impugnaciones de la misma, de acuerdo con la normativa vigente, la prueba de evaluación será grabada.



Legitimación: cumplimiento de obligaciones legales (Ley de Universidades) y demás normativa estatal y autonómica vigente.

Destinatarios: prestadores de servicios titulares de las plataformas en las que se realicen las pruebas con los que la Universidad de Jaén tiene suscritos los correspondientes contratos de acceso a datos.

Plazos de conservación: los establecidos en la normativa aplicable. En el supuesto en concreto de las grabaciones de los exámenes, mientras no estén cerradas las actas definitivas y la prueba de evaluación pueda ser revisada o impugnada.

Derechos: puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, supresión, limitación y portabilidad remitiendo un escrito a la dirección postal o electrónica indicada anteriormente. En el supuesto que considere que sus derechos han sido vulnerados, puede presentar una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía www.ctpdandalucia.es

Cláusula grabación de clases **PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL**

Responsable del tratamiento: Universidad de Jaén, Paraje Las Lagunillas, s/n; Tel.953 212121; www.ujaen.es

Delegado de Protección de Datos (DPO): TELEFÓNICA, S.A.U. ; Email: dpo@ujaen.es

Finalidad del tratamiento: Gestionar la adecuada grabación de las sesiones docentes con el objetivo de hacer posible la enseñanza en un escenario de docencia multimodal y/o no presencial.

Plazo de conservación: Las imágenes serán conservadas durante los plazos legalmente previstos en la normativa vigente.

Legitimación: Los datos son tratados en base al cumplimiento de obligaciones legales (Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades) y el consentimiento otorgado mediante la marcación de la casilla habilitada a tal efecto.

Destinatarios de los datos (cesiones o transferencias): Toda aquella persona que vaya a acceder a las diferentes modalidades de enseñanza.

Derechos: Ud. podrá ejercitar los derechos de Acceso, Rectificación, Cancelación, Portabilidad, Limitación del tratamiento, Supresión o, en su caso, Oposición. Para ejercitar los derechos deberá presentar un escrito en la dirección arriba señalada dirigido al Servicio de Información, Registro y Administración Electrónica de la Universidad de Jaén, o bien, mediante correo electrónico a la dirección de correo electrónico. Deberá especificar cuál de estos derechos solicita sea satisfecho y, a su vez, deberá acompañarse de la fotocopia del DNI o documento identificativo equivalente. En caso de que actuara mediante representante, legal o voluntario, deberá aportar también documento que acredite la representación y documento identificativo del mismo. Asimismo, en caso de considerar vulnerado su derecho a la protección de datos personales, podrá interponer una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía www.ctpdandalucia.es